

## 新北高級工業職業學校學生業界實習---實習日誌

學年	106 學年度第二學期	學校課程名稱	汽車修護基礎實務
班級	汽車科二年級乙班	學號	513204
姓名	王正佑	課程任課教師	李峯松
實習公司名稱	國都汽車股份有限公司—北板橋保養廠(全銜)		
實習公司地址	新北市板橋區中山路二段 427 號		
實習部門主管	潘信志	實習指導師傅	陳佳豪

### 1. 實習日誌

實習起迄期間			107 年 07 月 02 日至 107 年 07 月 27 日		
編號	日期	時段	實習部門	指導師傅	實習內容
1	107/07/02	08:30~17:30	引擎	謝博宇	1 公司介紹 2 環境認識 3 工廠安全衛生宣導 4 實車保養的相關介紹
2	107/07/03	08:30~17:30	引擎	陳佳豪	1 拆胎及輪胎平衡 2 清潔車輛 3 確認輪胎扭力 4 測試電瓶 5 打胎壓
3	107/07/04	08:30~17:30	零件	唐柏勳	1 認識各項零件 2 了解零件室的運作方式 3 搬零件
4	107/07/05	08:30~17:30	引擎	陳佳豪	1 拆胎及輪胎平衡和打胎壓 2 更換冷氣濾網 3 拆胎及平衡 4 測試電瓶 5 車輛相關知識及介紹 6 更換機油

實習起迄期間			107年07月02日至107年07月27日		
編號	日期	時段	實習部門	指導師傅	實習內容
5	107/07/06	08:30~17:30	引擎	甘志瑋	1 打胎壓 2 協助零件室搬東西 3 機油更換 4 冷氣濾網更換
6	107/07/09	08:30~17:30	引擎	陳佳豪	1 輪胎換位平衡 2 打胎壓 3 車輛清潔 4 協助上架
7	107/07/10	08:30~14:00 (因颱風，廠長讓我提前離開)	引擎	陳佳豪	1 打掃環境 2 防颱準備 3 打胎壓 4 車輛清潔
8	107/07/11	無	無	無	颱風
9	107/07/12	08:30~17:30	引擎	陳佳豪	1 車輛清潔 2 打胎壓放墊塊 3 車輪換位及平衡 4 協助更換避震器 5 零件室點貨及上架
10	107/07/13	08:30~7:30	引擎	甘致瑋	1 車輛清潔 2 打胎壓 3 拆裝輪胎及平衡 4 零件室點貨及上架

實習起迄期間			107年07月02日至107年07月27日		
編號	日期	時段	實習部門	指導師傅	實習內容
11	107/07/16	08:30~17:30	引擎	甘致瑋	1 胎壓確認 2 電瓶測試 3 換機油 4 車輪換位及平衡
12	107/07/17	08:30~17:30	引擎	陳佳豪	1 打胎壓 2 電瓶測試 3 換機油 4 車輪換位及平衡 5 環境整理清潔
13	107/07/18	08:30~17:30	引擎	謝博宇	1 胎壓 2 輪胎換位及平衡 3 零件室點貨及上架
14	107/07/19	08:30~17:30	引擎	陳佳豪	1 胎壓 2 零件室點貨及上架 3 清潔與整理 4 拆裝輪胎及平衡
15	107/07/20	08:30~17:30	引擎	陳佳豪	1 胎壓 2 零件室點貨及上架 3 內裝清潔 4 拆裝輪胎及平衡 5 協助送件
16	107/07/23	08:30~17:30	引擎	陳佳豪	1 胎壓確認 2 輪胎平衡換位 3 換煞車油 4 內裝清潔

實習起迄期間			107年07月02日至107年07月27日		
編號	日期	時段	實習部門	指導師傅	實習內容
17	107/07/24	08:30~17:30	引擎	陳佳豪	1 打胎壓 2 輪胎平衡及換位 3 內裝清潔 4 零件室點貨上架 5 協助更換方向盤總成
18	107/07/25	08:30~17:30	引擎	陳佳豪	1 打胎壓 2 清潔及整理 3 輪胎平衡及換位 4 零件室貨品上架 5 電瓶量測
19	107/07/26	08:30~17:30	引擎	陳佳豪	1 打胎壓 2 輪胎平衡及換位 3 電瓶更換、測量及充電 4 零件室貨品上架 5 清潔及整理
20	107/07/27	08:30~17:30	引擎	陳佳豪	1 打胎壓 輪胎平衡及換位 3 電瓶充電及量測 4 零件室點貨及上架 5 內裝清理 6 車輛相關知識講解

※註：本表不敷使用，請自行增減或調整。

## 2. 實習學習心得(完成實習活動後填寫)

實習心得：(說明本次實習有那些實質的收穫，至少 100 字以上)

對於這次的業界實習，我學習到了不少的東西，雖然只有短短的 20 天，但是我發現有很多在學校學到的東西，很多都是會在實習公司裡面做到的。我很感謝師傅在做一些大修的內容時，還願意花時間跟我說明它的作用原理的相關知識，也很感謝其他師傅們在我遇到問題時幫助我或替我解惑。感謝有這個機會讓我去業界實習，這段期間我學到了不少的東西。



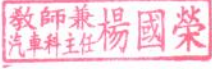
建議：(針對此次實習活動之安排，提出建議事項)

沒有建議。

### 3. 實習活動問卷調查(完成實習活動後填寫)

請對下列問題，於右側勾選最適當的選項：

序	問卷項目	很同意	同意	無意見	不同意	很不同意
1	實習前學校提供我完善的實習資訊或諮詢管道。	✓				
2	實習前我了解實習時相關的權利與義務。		✓			
3	我認為此實習公司很符合學校的課程內容。		✓			
4	我認為此次實習可以增進所對應學校課程的專業知識。	✓				
5	此次實習可以使我得知研修此課程，未來可從事的就業方向。		✓			
6	實習公司提供我專業且安全的實習環境。	✓				
7	實習公司有人協助指導實習上遇到的困難。	✓				
8	此次實習可以使我了解此產業的作業/運作流程。		✓			
9	我認為實習公司所提供的實習內容與指導，讓我對此產業有更深入的了解。	✓				
10	認為此實習活動吸收到許多新知與提高專業知識水準。	✓				
11	我對本次安排的實習內容感到滿意。		✓			
12	實習後我覺得提升自己解決實務問題的能力。	✓				
13	我認為實習公司很歡迎與同學們的實習合作。			✓		
14	如果再辦類似業界實習活動，我會很想要再參加。		✓			
15	我認為此次實習經驗對畢業後尋找工作有所幫助。	✓				

學校	授課教師簽章：		實習公司	指導師傅簽章：	
	單位主管簽章：			部門主管簽章：	