

新北高工 109 學年度第 1 學期 **第 2 階段** 綜合科 彈性學習課程規劃表

課程名稱	咖啡屋特訓	編定教師	陳怡婷
教學期間	109 學年度第一學期	編定日期	109 年 10 月 28 日
授課時段	週五第 1 節	授課教師	陳怡婷
授課地點	生活教室	人數限制	15 人
課程類型	<input type="checkbox"/> 充實增廣教學 <input checked="" type="checkbox"/> 補強性教學 <input type="checkbox"/> 學校特色活動 <input type="checkbox"/> 選手培訓		
開放跨科選修科別		高三綜合科	(授課老師勿填)
學生基礎能力分析	1. 具備基礎食材處理能力。 2. 具備使用烹飪相關器材之能力。 3. 瞭解話術的技巧及應用。 4. 能夠與團隊相互合作。		
課程教育目標 (總體)	1. 能操作多元的點心儀器。 2. 能了解如何經營一家咖啡店。 3. 能培養顧客服務的態度。		
課程教育目標 (細項)	A	1-1 能瞭解鬆餅機、熱壓吐司機、咖啡機、磨豆機…等器具的操作方法。	
	B	1-2 能使用多元點心機器製作點心。	
	C	2-1 能了解開店前、經營及善後的準備事項。	
	D	3-1 能透過話術、肢體等加強服務的態度及運用。	
週次	日期	教 學 單 元	教 學 活 動
11	11/13	認識各類機器及安全規定	講述、問答
12	11/20	鬆餅機的操作與維護	講述、示範、實作
13	11/27	磨豆機與咖啡機的操作與維護	講述、示範、實作
14	12/4	熱壓吐司機的操作與維護	講述、示範、實作
15	12/11	如何經營實習商店	講述、問答
16	12/18	話術	講述、示範、實作
17	12/25	話術及餐飲服務	講述、示範、實作
18	1/1	元旦放假	
19	1/8	服務應用	講述、示範、實作
總節數	9		
其他注意事項			

新北高工 109 學年度第 1 學期 **第 2 階段** 綜合科 彈性學習課程規劃表

科 目	拒當職場天兵	編定教師	陳佳宜
教學期間	109 學年度第一學期	編定日期	109 年 10 月 27 日
授課時段	每周五第一節	授課教師	陳佳宜
授課地點	教室	人數限制	15
課程類型	<input type="checkbox"/> 充實增廣教學 <input checked="" type="checkbox"/> 補強性教學 <input type="checkbox"/> 學校特色活動 <input type="checkbox"/> 選手培訓		
開放跨科選修科別		高三綜合科學生	
學生基礎能力分析	本科高三學生目前修習職場實習課程，以備將來就業之所需。本課程藉由分享學生職場上所遇問題，藉由老師帶領學生討論，將讓學生了解在職場上工作所須注意事項、與同事老闆互動的社交技巧，希望學生無論在就學或就業都能每天「開開心心上班，平平安安回家！」		
課程教育目標 (總體)	培養學生良好工作概念和態度		
課程教育目標 (細項)	A	建構學生的職場適應能力	
	B	提升學生職場就業能力	
	C	學習在職場進行人際互動	
週次	日期	教 學 單 元	教 學 活 動
11	11/13	職場表現分享與討論 1	說明
12	11/20	職場表現分享與討論 2	分享、討論
13	11/27	職場表現分享與討論 3	分享、討論
14	12/4	職場表現分享與討論 4	分享、討論
15	12/11	職場表現分享與討論 5	分享、討論
16	12/18	職場表現分享與討論 6	分享、討論
17	12/25	職場表現分享與討論 7	分享、討論
18	1/1	元旦放假	
19	1/8	職場表現分享與討論 8	分享、討論
總節數	9		
其他注意事項			

新北高工 109 學年度第 1 學期 **第 2 階段** 綜合科 彈性學習課程規劃表

課程名稱	精油芳香疏壓	編定教師	李文琪
教學期間	109 學年度第一學期	編定日期	109 年 10 月 30 日
授課時段	週五第 1 節	授課教師	李文琪
授課地點	綜三丙教室	人數限制	12 人
課程類型	<input type="checkbox"/> 充實增廣教學 <input checked="" type="checkbox"/> 補強性教學 <input type="checkbox"/> 學校特色活動 <input type="checkbox"/> 選手培訓		
開放跨科選修科別		高三綜合科	(授課老師勿填)
學生基礎能力分析	1 學生能服從指令 2 學生能量測刻度 3 學生能理解與記憶簡單步驟		
課程教育目標 (總體)	藉由運用 DIY 精油按摩膏調配、舒壓芳療按摩之互動式課程，增進生理、心理及情緒健康，協助舒緩壓力減低焦慮，促進解決衝突、問題能力與自我覺察能力。		
課程教育目標 (細項)	A	熟悉 6 種精油與療效	
	B	精油調油技巧與舒壓手技	
	C	芳香小品 DIY	
	D		
週次	日期	教 學 單 元	教 學 活 動
11	11/13	了解芳香療法的好處與基本概念	影片欣賞與講解
12	11/20	辨別 6 種常見精油的品質與療效	影片欣賞與親身體驗
13	11/27	6 種常見精油的生活運用	影片欣賞與講解
14	12/4	精油 DIY 教學:精油香水	影片欣賞與示範實作
15	12/11	精油 DIY 教學:精油擴香石	影片欣賞與示範實作
16	12/18	精油 DIY 教學:精油按摩滾珠瓶	影片欣賞與示範實作
17	12/25	簡易按摩技巧	影片欣賞與示範實作
18	1/1	元旦放假	
19	1/8	芳香人生心得分享與同樂	心得發表
總節數	9		
其他注意事項			